

# 兵庫50山 山行記録（報告）

神戸勤労者山岳会創立50周年記念

無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

<b>山域</b>	東山（1016m 播州・宍粟市）
<b>日程</b>	2014年5月31日（土）
<b>メンバー</b>	《会員》水野た、ゆきごご、井上げ、井上ひ、原田し、藤井、南山す 《一般》4名
<b>アクセス</b>	《車》一山登山の後、高野峠から429号線を少し下り、 波賀フォレストステーション（東山温泉）に向かう
<b>コースタイム</b>	東山温泉12：17→東尾根コース登山口12：40→昼食12：45～13：12→標高928m13：20→ 東山山頂13：47～14：06→西尾根コース登山口14：35→東山温泉14：57  2時間40分
<b>感想・コース状況</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東山東尾根コースは、なだらかな登りで登山道もよく整備されており歩き易いコースです。</li> <li>・タニウツギも咲いてはいるが終わりかけのようでした。</li> <li>・山頂のサラサドウダンツツジは、今が見頃でした。</li> <li>・西尾根コース登山口にはクリンソウ、ヤマボウシが咲いていました。</li> <li>・ヒトリシズカ、フタリシズカも咲いていましたが、サンニンシズカ？も見かけました。</li> <li>・本日、二つ目の登山で皆さん少々お疲れ気味でしょうか、静かな登山でした。</li> </ul>
<b>コース全体図（地図）</b>	

写真



波賀フォレストステーションから出発



展望台のある山頂です、公園ではありません



サラサドウダンツツジが見頃でした



こななかんじです



二等三角点の山頂です



しばし兵庫の山々のパノラマを楽しむ



クリンソウ、フタリシズカ、タニウツギなど



二つの山に登頂しました、お疲れでした。