

# 兵庫50山 山行記録 (報告)

神戸勤労者山岳会創立50周年記念

無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

<p>山城</p>	<p>高御位山ハイク (播磨富士)</p>
<p>日程</p>	<p>2014/6月7日</p>
<p>メンバー</p>	<p>桐原忠 ゆきごーご 玉田優子 井上圭右 井上裕子 坂本恵利子 坂口文雄 滝川 井上徳治</p>
<p>メンバー</p>	<p>久安寿実 石元純子 井上婦人 会員9人一般3人</p>
<p>アクセス</p>	<p>現地集合場所 鹿嶋神社駐車場大鳥居下 9時30分                  車の利用 井上車 井上圭右 井上裕子 石元車 石元 玉田車 井上徳治車 井上徳治夫妻                  谷上駅集合8:00~現地へ 水野車 ゆきごーご 久安寿実                  JR宝殿駅北側9:00集合 坂本恵利子 坂口文雄 滝川                  桐原車 宝殿駅北側ピックアップ後現地へ</p>
<p>コースタイム</p>	<p>鹿嶋神社駐車場9:40~鹿嶋神社参拝9:45~展望台10:00~鷹ノ巣山10:20~                  馬の背の森10:50~高御位山頂上着12:00(昼食)高御位山頂上発13:00~                  成井(高御位神社)ピストン~高御位山頂上14:10~長尾登山口14:40~鹿嶋神社15:15</p>
<p>感想・コース 状況</p>	<p>梅雨入り直後で天気が不安定のため実施できるか心配であった、。                  日差しが強くなく最高のハイク日和でした。                  コースは、前日までの雨で岩肌が濡れたり泥濘んだ所は無く快適なハイクができました。                  終始360度の眺望を楽しめました。                  ササユリも観賞出来ました</p> <p>参加された皆さんご協力ありがとうございました。</p>
<p>コース全体図 (地図)</p>	



出発は鹿嶋神社



長尾登山口 下山



高御位山山頂



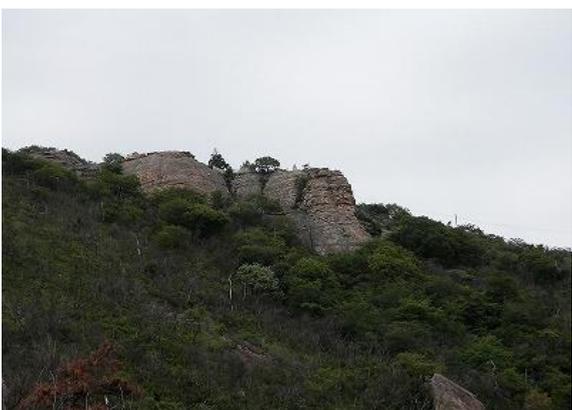
ササユリ



百間岩の登り



宣伝マン



高御位山頂上南面の岩場



ササユリ

写真



長尾登山口へ下山中



Mさんの差し入れ そうめん