

# 兵庫50山 山行記録（報告）

神戸勤労者山岳会創立50周年記念

無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>山域</b>         | 六甲山系・菊水山（458.8m）  |
| <b>日程</b>         | 201年6月28日（土）  |
| <b>メンバー</b>       | 会員：L井上徳、水野た、ゆきごーご、井上く、南山す、藤井、桐原、坂口<br>一般：4名（ネパール人1名） 以上12名  |
| <b>アクセス</b>       | 電車<br>神戸電鉄鈴蘭台駅10時集合<br>隣接駐車場、バイク駐輪場あり   |
| <b>コースタイム</b>     | 鈴蘭台駅10：10→神鉄車庫前10：30→<br>菊水山尾根道登山口10：40→11：30菊水山山頂12：30→石井ダム13：40→鈴蘭台駅14：30   |
| <b>感想・コース状況</b>   | <p>当日の天気予報は降水確率50%で心配しましたが、雨も降らず全コース無事に山行できました。山頂からは大阪湾が良く見えました。名（妙）号岩では他会のメンバーが岩を登っていました。また、一般参加者の方（ネパールより参加）からは食用野草の説明もありました。ゆきごーごさんにはアジサイ、ホタルブクロ、ヤマボウシなどを教えてもらいました。</p> <p>下山コースは雨天時は急坂の為危険です。菊水山周辺のコースは（菊水山～石井ダム等）中高年の方が早朝トレーニングを行なっています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●何度となく登っている菊水山ですが、今回は鈴蘭台からの歩きやすい尾根コースです。比較的楽に山頂に登れます。</li> <li>●山頂からの展望は抜群、和歌山の方までバッチリ見えました。</li> <li>●下山はあまり一般的には歩かないコースです。踏み跡はありますが一部急な斜面になっておりロープが設置されていました。</li> <li>●石井ダムからは舗装道を歩くことになります。妙号岩を登るクライマーを望むことができます。</li> </ul> |
| <b>コース全体図（地図）</b> |   |

写真



出発前の登山口



尾根道コースに入っていきます



文蔵さんから野草のレクチャーを受けます



タカノツメで新芽が食べ頃（特徴は3枚葉）



紫陽花もちょうど見頃でした



菊水山の山頂です



明石海峡大橋もバッチリ見えますね



神戸の街並みも今日は鮮やかに見えます。関空も

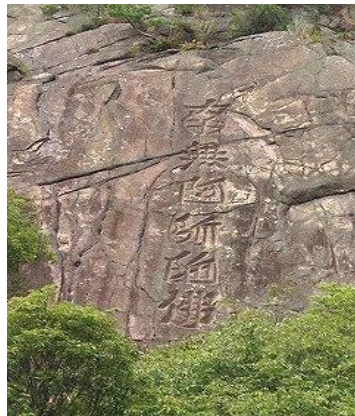
写真



石井ダム（左の階段を登ります）



ダム湖の舗装道を歩き妙号岩へ



妙号岩前の壁（若い頃はホームグレンデでした）



下山してきました