

無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

<p>山域</p>	<p>丹波・東床尾山839.1m</p>
<p>日程</p>	<p>2014.10.25</p>
<p>メンバー</p>	<p>L三谷、南山す、水野た、ゆきごご、黒田、田中た、一般5名</p>
<p>アクセス</p>	<p>【往路】車 R9号線より県道10号線、出石糸井県立自然公園                  【復路】往路と同じ                  *カーナビは何故か、かなり大回りの道を案内します。要注意です。</p>
<p>コースタイム</p>	<p>登山口9:35→糸井の大カツラ10:05→10:55糸井分岐11:00→11:15東床尾山11:50→12:40西床尾山12:50→13:35羅漢谷入口(西床尾山登山口)→不動の滝→14:00登山口</p>
<p>感想・コース状況</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・舗装された床の尾林道の大カツラへの分岐に駐車スペースがある。10台くらい可。</li> <li>・そこから20分ほどで国の天然記念物「糸井の大カツラ」、トイレあり。現在は周囲に柵があり側までは立ち入れないが、樹齢2000年、樹高35メートルの巨木で、朽ちて空洞となった主幹の周囲を約80本の孫生え(ひこばえ)が覆う。</li> <li>・東床尾山は一等三角点で氷ノ山をはじめとする但馬の山々、丹波の山並みが望める展望の良い山頂です。</li> <li>・西床尾山まではなだらかな尾根道で歩き易い。</li> <li>・西床尾山から羅漢谷への下りは急な尾根道でスリップに要注意。2~3カ所沢を渡る所があり水量が多いと苔で滑りやすい。林道にある不動の滝は見逃しそうな滝である。</li> <li>・9号線の交差点付近にある「奥香の湯」は広くていい温泉です。ちょうど5周年記念で520円でした(通常700円)</li> </ul>
<p>コース全体図(地図) 費用</p>	

写真



出発は駐車場の登山口



糸井の大カツラ 孫生え全周 - 19.2メートル  
一見の価値あります



山頂からの展望 妙見山～蘇武岳の稜線  
右の白いのは但馬ドーム、その右には但馬空港



丹波の山並み 部分的に色付いています



中央奥には氷ノ山も見えます



東床尾山、快晴の山頂からは360°の  
展望が開けます



西床尾山は木々の中で展望は少々劣ります



山頂標識は木に彫りこまれていました  
ここから急な下りです



羅漢谷、滑りやすいので慎重に・・・



降りてきた羅漢谷出合、  
西床尾山の登山口になります



無事に下山してきました。ところで、リーダーが  
写真に写っていませんが何故でしょう・・・



不動の滝  
見逃しそうな地味な滝です