


無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

<p>山域</p>	<p>丹波・東床尾山839.1m</p>
<p>日程</p>	<p>2014.10.25</p>
<p>メンバー</p>	<p>L三谷、南山す、水野た、ゆきごご、黒田、田中た、一般5名</p>
<p>アクセス</p>	<p>【往路】車 R9号線より県道10号線、出石糸井県立自然公園                  【復路】往路と同じ                  *カーナビは何故か、かなり大回りの道を案内します。要注意です。</p>
<p>コースタイム</p>	<p>登山口9:35→糸井の大カツラ10:05→10:55糸井分岐11:00→11:15東床尾山11:50→                  12:40西床尾山12:50→13:35羅漢谷入口(西床尾山登山口)→不動の滝→14:00登山口</p>
<p>感想・コース 状況</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・舗装された床の尾林道の大カツラへの分岐に駐車スペースがある。10台くらい可。</li> <li>・そこから20分ほどで国の天然記念物「糸井の大カツラ」、トイレあり。現在は周囲に柵があり側までは立ち入れないが、樹齢2000年、樹高35メートルの巨木で、朽ちて空洞となった主幹の周囲を約80本の孫生え(ひこばえ)が覆う。</li> <li>・東床尾山は一等三角点で氷ノ山をはじめとする但馬の山々、丹波の山並みが望める展望の良い山頂です。</li> <li>・西床尾山まではなだらかな尾根道で歩き易い。</li> <li>・西床尾山から羅漢谷への下りは急な尾根道でスリップに要注意。2~3カ所沢を渡る所があり水量が多いと苔で滑りやすい。林道にある不動の滝は見逃しそうな滝である。</li> <li>・9号線の交差点付近にある「奥香の湯」は広くていい温泉です。ちょうど5周年記念で520円でした(通常700円)</li> </ul>
<p>コース全体図 (地図) 費用</p>	 <p>The map shows a topographic view of the area around Asahi City. A red line traces the hiking route. Key locations marked include the parking lot (駐車場), the Great Katsumura tree (糸井の大カツラ), the Fudo no Taki waterfall (不動の滝), and the peaks of Higashiyatake (東床尾山) and Nishiyatake (西床尾山). A steep descent (急下り) is also indicated.</p>

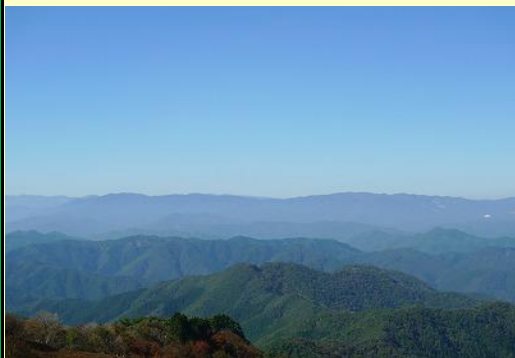
写真



出発は駐車場の登山口



糸井の大カツラ 孫生え全周 - 19.2メートル  
一見の価値あります



山頂からの展望 妙見山～蘇武岳の稜線  
右の白いのは但馬ドーム、その右には但馬空港



丹波の山並み 部分的に色付いています



中央奥には氷ノ山も見えます



東床尾山、快晴の山頂からは360°の  
展望が開けます



西床尾山は木々の中で展望は少々劣ります



山頂標識は木に彫りこまれていました  
ここから急な下りです



羅漢谷、滑りやすいので慎重に・・・



降りてきた羅漢谷出合、  
西床尾山の登山口になります



無事に下山してきました。ところで、リーダーが  
写真に写っていませんが何故でしょう・・・



不動の滝  
見逃しそうな地味な滝です