


兵庫50山 山行記録 (報告)

神戸勤労者山岳会創立50周年記念

無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

<p>山域</p>	<p>『みんなで歩く 兵庫50山』 七種山～七種槍 福崎町</p>	
<p>日程</p>	<p>2014年12月21日 日曜日 晴 一時小雪 気温0～3℃ 風1～2m/秒</p>	
<p>メンバー</p>	<p>水野た、丸尾、井上ひ、玉田、坂口、松本、ゆきごご、井上と、井上く、一般1名 計10名</p>	
<p>アクセス</p>	<p>【往路】神戸各地7:30頃＝青少年野外活動センター9:00～9:15 【復路】青少年野外活動センター16:10車単位解散＝入浴＝帰神 入浴:文殊荘料金300円 安く清潔で福崎ICにも近く良かった(0790-22-4051)</p>	
<p>コースタイム</p>	<p>青少年野外活動センター9:30→七種滝10:40→七種山頂11:30(昼食・つなぎ岩ピストン) 山頂12:20→七種槍13:45→鉄塔南分岐点15:25→野外センター下山16:00</p>	
<p>感想・コース状況</p>	<p>七種滝は水量が多くてきれいだった 頂上からつなぎ岩へのルートは木が倒れていたり、岩がもろいし、濡れていたりで難しかった 低山ではあるが 縦走路は200m差の急なアップダウンがあり、累計高度は約1000m、鎖場もあり歩きごたえがあった 縦走路からは七種山頂や野外センターのある奥池などがきれいに見えた やせ尾根はゆっくり丁寧に歩くようにしたが、最後尾はずいぶん遅れてしまった(病み上がりのメンバーにとっては きつかったようだ) 尾根から野外センターへの分岐点は複数あるが、鉄塔の南からの下山道が歩きやすいという標示があり これを利用したが、ここまでが遠かった</p>	<p>沿面距離 8.6km 記録時間 06:26:48 最高高度 678m 最低高度 138m 累計高度(+) 986m 累計高度(-) 986m 平均速度 1.3km/h</p>
<p>コース全体図(地図) 費用</p>		

写真



9:30センター駐車場から出発



弁慶が切ったといわれるのこぎり岩



太鼓橋を渡ると 急な登りが始まり
いくつか滝が現れる



前日の雨のおかげで 七種滝の水量は多かった



10:40 七種神社境内から七種滝を望む



頂上の北東にあるつなぎ岩
隙間を覗き込むが ロープが手放せない



12:15 昼食後の七種山頂
ここからの縦走路が長かった



13:45 七種槍



やせ尾根、急な登り下り



足元はとがった岩



景色も楽しみたいけど



下山道はあのピークの向こうかな



16:00 野外センターに下りてきました
長時間お疲れさまでした

