

# 兵庫50山 山行記録 (報告)

神戸勤労者山岳会創立50周年記念

無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

<b>山城</b>	来日岳(567m)No.28(豊岡市)・高竜寺ヶ岳(696m)No.29(豊岡市)
<b>日程</b>	2015.5.2(土)
<b>メンバー</b>	ゆきごご 水野た 松本、一般3名 計6名
<b>アクセス</b>	谷上駅⇒西宮北IC⇒北近畿道山東IC出口⇒玄武洞⇒来日岳⇒高竜寺ヶ岳登山口 ⇒舞鶴道福知山IC⇒帰神
<b>コースタイム</b>	神戸6:40⇒玄武洞公園休憩9:20⇒来日岳バス停9:35⇒ 山頂直下～来日岳山頂10:20～車10:45 ⇒高竜寺ヶ岳登山口11:50～山頂13:30屋食14:05～下山15:20⇒シルク温泉入浴  ⇒帰神18:30
<b>感想・コース状況</b>	<p>一日で 神戸から遠い二座をまわるので 来日岳は車で頂上直下まで上がったが、                  車でも登山口から30分近くかかった。緑が一杯で今度は歩いて、城崎温泉まで行きたいと思った</p> <p>来日岳山頂から高竜寺ヶ岳登山口まで ノンストップで1時間かかったが、                  下山時間を考えて 山頂につくまでは屋食タイムはお預けとなった</p> <p>高竜寺ヶ岳にはイワカガミが多いようで 葉っぱは多くあった                  4月の満開の頃には可愛い花が迎えてくれるのだろう</p> <p>立ち寄り湯: シルク温泉 0796-54-0141</p>
<b>コース全体図(地図)</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="331 1189 895 1883"> <p>↑乗降車</p> </div> <div data-bbox="916 1178 1445 1924"> <p>←急坂</p> <p>駐車スペース→</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="533 1984 743 2078"> <p>平面距離 3.5km                      沿面距離 3.7km                      記録時間 03:20:45</p> </div> <div data-bbox="938 1984 1117 2045"> <p>最高高度 703m                      最低高度 227m</p> </div> </div>





玄武洞です  
若い人は初めて来たそうです、誰でしょう？



今はこんなに人が多く、柵がありますが  
『十代の頃に来た時には途中まで登った』そうで  
写真を見せてくれました。誰でしょう？



車を下りて 10分ほどで来日岳山頂です



山頂には、お地蔵さまがたくさんおられました  
円山川と玄武洞方面が見えます



高竜寺ヶ岳登山駐車場の前の地藏堂です  
登山道は右へ ひたすら登っていきます



高竜寺ヶ岳山頂です



天の橋立まで見えるそうですが 霞んでいました



やっと昼食です



イワカガミ  
まだ少しだけ咲いていました



下山してきました  
登山口まで あと10分くらいところに  
立派な道標があります