

兵庫50山 山行記録 (報告)

神戸勤労者山岳会創立50周年記念

無積雪期 積雪期 ピークハント ラウンド 縦走

山域	氷ノ山(1510m)
日程	2015年10月24日
メンバー	L水野た、義間、重富、野田、田中た、藤戸、坂本、山崎、ゆきごご 一般9名 計18名
アクセス	神戸各地～道の駅ようか但馬蔵7:30～親水公園登山口①8:20 親水公園①14:15～15:00とがやま温泉15:50～18:00帰神
コースタイム	親水公園8:25→10:03氷ノ山越10:15→11:10氷ノ山山頂11:45→ 12:05神大ヒュッテ12:15 →12:55東尾根休憩小屋13:08→東尾根登山口13:30→ 親水公園①14:05
感想・コース 状況	<ul style="list-style-type: none"> ・さすが兵庫県第一位の高峰、多くの登山者で賑わっていました ・いつもと反対回りのコース設定のおかげで登りが短く、時間待ちも少なくよかったです ・18名の参加者のうち 6名以上が初めての氷ノ山登山だったようです ・木々はきれいに色づいていましたが、ずっと逆光のため山の斜面を見渡すことは出来ませんでした ・山頂手前西の甑岩(こしきいわ)辺りは 北側のきれいに整備された迂回路を登りました
コース全体図 (地図)	 <p>平面距離 9.8km 最高高度 1516m 累計高度(+) 1654m 沿面距離 10.7km 最低高度 654m 累計高度(-) 997m 記録時間 05:44:31</p>



氷ノ山 今日たくさんの参加者です
親水公園から氷ノ山越廻りで登り、東尾根を下山します



連樹というのですね 驚きました
なんと7種類もの木が1本の樹として支えあっています



数年前に土砂崩れがあったそうで こんな階段の道ができていました



氷ノ越小屋の前で小休止です



葉っぱのまん中に実のようなものがくっ付いています
ハナイカダでしょうか



11時過ぎに着き 山頂が混みあう前にまず写真です



頂上小屋の横で昼食タイム



マユミという木の実に、昔はこの木で弓を作ったそうです
鳥は上手に食べるそうですが、
辞典には、種子に毒があり食べないようにとありました



東尾根休憩小屋の前で小休止
ここから尾根を離れて 左側 一の谷へ下っていきます



お天気もよく 全員元気に東尾根登山口に下山しました
このあと30分 車道をのんびり下れば駐車場です