

創立50周年記念「日本アルプス縦断」推進会議

第4回	2014.08.28 事務所
メンバー	南山 松井 坂口 桐原 田中 松下 三浦 福竹 犬飼 原田 庄司 松本 高田 瀧川 名児耶 重富 黒田 坂本 千賀 山本 湊 登録現在21名

議題 1 7月、8月報告 問題点など

- ① 7/19-22 白馬岳→五竜岳 L桐原 原田 坂口
 当初予定は白馬岳→爺ヶ岳 L瀧川
 天候が悪くメンバーに不調者が出たので当初予定の爺ヶ岳までは行けなか
 残りのコースはどこかでリベンジする
- ② 8/13-16 北岳～塩見岳 L南山 原田
 天候が悪かったが予定通り完了できた

議題 2 9月、10月、11月の具体化

- ① 9/13-15 針の木岳～爺ヶ岳 L犬飼→桐原 松下 坂本
 - ・9/12(金)夜神戸発
 - ・9/13(土)扇沢→針ノ木雪渓→針ノ木小屋テン場 5時間+蓮華岳ピストン2時間
 - ・9/14(日)針ノ木小屋→針ノ木岳→種池山荘テン場 7時間45分
 - ・9/15(月)種池山荘テン場⇄爺ヶ岳→扇沢 4時間25分
 - 交通:マイカー 運転者:桐原、松下
 - 扇沢起点ラウンド
 - 個人装備にアイゼン、ロープ(φ8×10m)
 - 共同装備、食糧など詳細ミーティング実施
- ② 9/20-23 甲斐駒ヶ岳～仙丈岳～北岳 L松本、南山 重富 黒田 松下
 - ・9/19(金):夜神戸発
 - ・9/20(土):神戸早朝出発→芦安駐車場・バス→広河原
 広河原→白根御池小屋(幕営)→肩の小屋(幕営) <行動時間6:00>
 - ・9/21(日):白根御池小屋→大樺沢二俣→八本歯のホル→肩の小屋→北岳→
 両俣小屋(水場)幕営 <行動時間8:00>
 - ・9/22(月):両俣小屋→伊那荒倉岳→仙丈ヶ岳→藪沢・小仙丈ヶ岳分枝
 →北沢峠→仙水小屋(水場)幕営 <行動時間11:00>
 - ・9/23(火祝日):仙水小屋→駒津峰→甲斐駒ヶ岳
 →北沢峠 <行動時間6:00> ・バス→帰神
 - 交通:マイカー 神戸市西区→芦安473km 6時間
 両俣へのコース状況を現地に確認した。現時点で問題なし
 広河原へのアクセス:8/30道路復旧しバス運行開始
- ③ 10/11-13 木曾駒ヶ岳～空木岳 L原田 L南山
 - 1 ロープウェイ利用 千畳敷～木曾駒～宝剣～空木岳
 泊 木曾殿山荘、
 駒峰ヒュッテ(木曾駒山荘から+90分)
 空木平避難小屋(駒峰ヒュッテから+30分)
 - 2 空木岳～駒ヶ根 車を取りに行き、大平へ移動
 1泊目が木曾殿山荘泊なら、2泊目に池山避難小屋泊もありかも
 - 3 摺古木班を下山口の大平でピックアップ～帰神
 もしくは池山小屋～駒ヶ根から 車を取って大平へ
 コース詳細を早期に決定し参加募集開始する(9/早々)

- ④ 10/11-13 空木岳～摺古木山 L松井
 摺古木班(担当/松井)
 1 ロープウェイ利用 千畳敷～極楽平～空木岳～赤柳岳
 泊 摺鉢窪避難小屋(千畳敷から9時間)
 2 南駒ヶ岳～安平路山
 泊 安平路山避難小屋(11時間)
 3 安平路山～摺古木山～大平～帰神
 ピックアップしていただく(大平まで6時間)
 難路であるので更にコース細部を精査し参加募集を開始する
 基本的には上記ルートで実施する
- ⑤ 10/31(金)夜～11/3(月) 桐原さん提案
 爺ヶ岳～五竜岳 山中2泊
 積雪の可能性もあり、キレット通過が困難
 来年で調整

議題 3

トレーニング計画

毎月1回 六甲山系 6～8時間コース

男性18kg、女性15kg

※は負荷を軽減

9/7(日) 元町～大竜寺～鍋蓋山～菊水山～鶴越 L松本

10/19(日) 鶴越～菊水山～黒岩尾根～摩耶山～市が原～新神戸 L坂口

11/16(日) 冬山教室ボッカに相乗り L冬山教室

12/6(土) 鶴越～菊水山～天狗道～摩耶山～市が原～新神戸 L冬山教室

1/18(日) 全縦トレ東コースに相乗り 須磨浦～市が原 L南山

2/21(土) 全縦トレ西コースに相乗り 新神戸～宝塚 L南山

3/8(日) ※全縦

4月 L桐原

5月 L松下

6月 L田中

7月 L桐原

8月 L桐原

その他

- ・車の手配ができない状況もあるのでバスなども想定し参加×切を1か月前にしては
- ・バスなどを前提とした計画は早期募集開始する

※ 烏帽子岳～槍ヶ岳のコースは2分割することを第2回会議で確認している。
 よって双六岳～槍ヶ岳を10月の連休で実施する
 提案者: 三浦
 早期に具体化して参加者を募集する

った