

初心者のための ロッククライミング教室

自然の岩場を登ることは、クライミングの醍醐味です。
正しい知識と技術を身につけて、仲間と一緒に新しい世界を楽しんでみませんか？

■日程

座学 場所：神戸労山事務所
時間：午後7時～9時

3月6日(木)	*オリエンテーション、教室の紹介、日程説明、参加者の紹介 *ロッククライミングの意義と安全対策 *装備の説明、名称と正しい使い方、購入の際の注意点
3月13日(木)	*装備の装着とロープの結束、登攀システム、懸垂下降、確保 *ロープの結束 ・リード、セカンド、トップロープの説明、 *懸垂下降と確保の理論とその方法、注意点



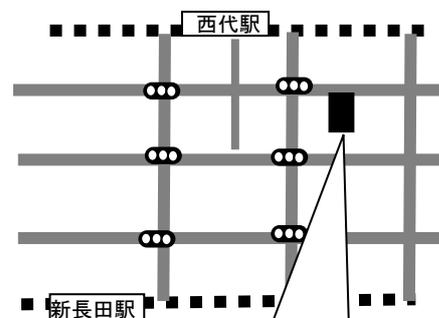
実技

	日程	場所	内容
第1回	3月15日(土)	王子登山研修所	懸垂下降、トラバース、 トップロープによるクライミング
第2回	3月29日(土)	芦屋ロックガーデン	同上
第3回	3月30日(日)	荒地山	同上

※雨天時は中止となります。その場合受講料の返金はありません。

■募集

定員 10人程度(先着順)
受講料 4000円(交通費等実費、テキスト・保険料別途必要)
締め切り 2月25日 定員になり次第締め切ります
お申込み方法 Eメールで下記アドレスへお申込みください



お問い合わせ・申し込みはメールで

兵庫県勤労者山岳連盟

神戸勤労者山岳会

E-mail kobekinoffice@koberozan.org

神戸労山事務所

神戸市長田区川西通 5-102-9

(CSビル2階213号)

山電西代駅南口徒歩5分

新長田駅徒歩10分

ホームページ <http://koberozan.org>