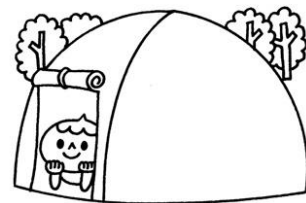


初心者のための

【2014年】



夏山登山教室

登山を始めようと思っている人、今年こそアルプスに挑戦したいと思っている人、
仲間と一緒にトレーニングし山に登り、美しい風景と感動を共に味わいませんか？
登山教室では、用具のそろえ方から、登山の基礎技術、心得まで丁寧に指導いたします。

■日程

座学 時間 午後7時～9時
場所 神戸労山事務所

5月29日(木)	オリエンテーション、 夏山の装備と服装
6月5日(木)	夏山の危険と安全対策、 夏山の気象
6月12日(木)	地図の読み方、夏山の医療

終了山行

行き先 **北アルプス 白馬岳**

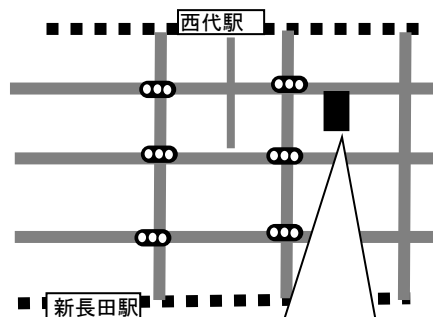
日程：7月18日(金)夜～21日(月)
コース：猿倉ー白馬三山ー鏡温泉ー猿倉
テント2泊(小屋泊可：別途宿泊費要)
費用：25000円ぐらい
(交通費+食費+他)

実技 日程内容は天候により変更があります

1回目	6月14日(土)	ボッカ山行	六甲山/芦屋川～有馬
2回目	6月22日(日)	読図山行(地図の読み方)	裏六甲/丹生山
3回目	6月29日(日)	岩稜歩行	六甲山/地獄谷～荒地山
4回目	7月5日(土)～6日(日)	テント1泊山行	近郊の山
5回目	7月18日(金)夜～21日(月)	終了山行	北アルプス/白馬岳

■募集

定員 15人(先着順)
受講料 4000円(交通費等実費、保険料別途必要)
雨天中止の場合も受講料の返金はありません
参加申込み 5月22日までにメールでお申込みください
※メールでお問い合わせの際は、
お名前、年齢、電話番号を明記ください



兵庫県勤労者山岳連盟
神戸勤労者山岳会
※30～40歳代も多数活動しています
お問い合わせ・申し込みはメールで
E-mail kobekinoffice@koberozan.org

神戸労山事務所
神戸市長田区川西通 5-102-9-213
(CSビル2階213号)
山電西代駅南口徒歩5分
新長田駅徒歩10分

ホームページ(神戸労山で検索)
<http://koberozan.org>

