

【2015年度】
初心者のための

冬山登山教室

雪山初心者から、自己流で登山している方まで、今年の冬は正しい技術と体力を身につけて、仲間と一緒に本格的な雪山にチャレンジしてみませんか？

登山教室では、用具のそろえ方から、登山の基礎技術、心得まで丁寧に指導いたします。

◆事前準備説明会 10月28日(水) 19時30分～(1時間程度)

場所：神戸労山事務所

※教室の概要、必要装備、保険について説明、受講の申し込み受付をします。



◆座学 11月7日(土) 12時～17時 ・場所 神戸労山事務所

※座学テキスト：ヤマ行カニブック『登山技術全書③雪山登山』を各自購入下さい

- 内容 ①オリエンテーション、冬山の危険と安全対策
②冬山の装備、服装、冬山の気象
③地図の読み方、冬山の医療



◆実技 日程内容は天候により変更があります

第1回	11月15日(日)	ボックトレーニング	芦屋川～有馬
第2回	11月29日(日)	アイゼントレーニング	芦屋川～ピラーロック
第3回	12月19日(土)	ボックトレーニング	菊水山～摩耶山
第4回	1月16日(土)	雪山山行(日帰り)	三室山
第5回	1月30日(土)～31日(日)	雪山山行(テント1泊)	武奈ヶ岳
第6回	2月13日(土)～14日(日)	終了山行(テント1泊)	伊吹山

◆募集

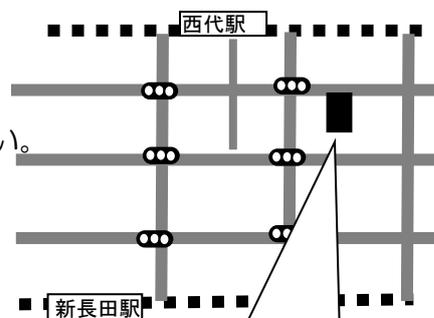
定員 5人(先着順)

受講料 4000円(交通費等実費、保険料別途必要)

天悪天中止の場合も受講料の返金はありません。ご了承ください。

◆申し込み期間 10月27日まで

下記アドレスまでメールでお申込みください



兵庫県勤労者山岳連盟

神戸勤労者山岳会

お問い合わせ・申し込みはメールで

E-mail kobekinoffice@koberozan.org

ホームページ <http://koberozan.org>

神戸労山事務所

神戸市長田区川西通 5-102-9-213

(CSビル2階213号)

山電西代駅南口徒歩5分

新長田駅徒歩10分