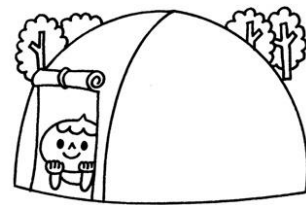


初心者のための

【2015年】

# 夏山登山教室



登山を始めようと思っている人、今年こそアルプスに挑戦したいと思っている人、  
仲間と一緒にトレーニングし山に登り、美しい風景と感動を共に味わいませんか？  
登山教室では、用具のそろえ方から、登山の基礎技術、心得まで丁寧に指導いたします。

## ■日程

座学 時間 午後7時～9時  
場所 神戸労山事務所

6月4日(木)	オリエンテーション、 夏山の装備と服装
6月11日(木)	夏山の危険と安全対策、 夏山の気象
6月18日(木)	地図の読み方、夏山の医療

終了山行

行き先 **八ヶ岳 赤岳**

日程：7月24日(金)夜～26日(日)

コース：  
テント1泊(小屋泊可：別途宿泊費要)

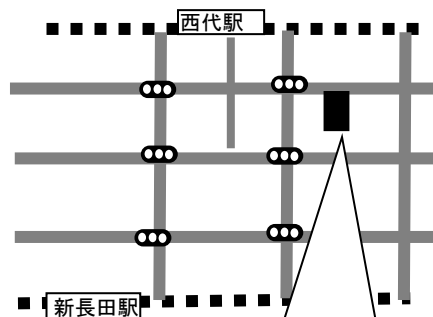
費用：25000円ぐらい  
(交通費+食費+他)

実技 日程内容は天候により変更があります

1回目	6月20日(土)	ボッカ山行	六甲山/芦屋川～有馬
2回目	6月27日(土)	読図山行(地図の読み方)	裏六甲/丹生山
3回目	7月4日(土)	岩稜歩行	六甲山/地獄谷～荒地山
4回目	7月11日(土)～12日(日)	テント1泊山行	近郊の山
5回目	7月24日(金)夜～26日(日)	終了山行	八ヶ岳・赤岳

## ■募集

定員 10人(先着順)  
受講料 4000円(交通費等実費、保険料別途必要)  
雨天中止の場合も受講料の返金はありません  
参加申込み 5月27日までにメールでお申込みください  
※メールでお問い合わせの際は、  
お名前、年齢、電話番号を明記ください



兵庫県勤労者山岳連盟  
**神戸勤労者山岳会**  
※30～40歳代も多数活動しています  
お問い合わせ・申し込みはメールで  
E-mail [kobekinoffice@koberozan.org](mailto:kobekinoffice@koberozan.org)

**神戸労山事務所**  
神戸市長田区川西通 5-102-9-213  
(CSビル2階213号)  
山電西代駅南口徒歩5分  
新長田駅徒歩10分

ホームページ(神戸労山で検索)  
<http://koberozan.org>

