

おかげさまで50年  
さらなる飛躍を!

初心者のための

【2016年】



# 夏山登山教室

登山を始めようと思っている人、今年こそアルプスに挑戦したいと思っている人、  
仲間と一緒にトレーニングし山に登り、美しい風景と感動を共に味わいませんか?  
登山教室では、用具のそろえ方から、登山の基礎技術、心得まで丁寧に指導いたします。

## ■日程

座学 5月21日(土)

- \*時間 午前10時30分～午後4時
- \*場所 神戸労山事務所
- \*内容 オリエンテーション、夏山の装備と服装  
夏山の危険と安全対策、夏山の気象  
地図の読み方、夏山の医療
- \*テキスト ヤマケイ・テニカブック『縦走登山』

**終了山行**


行き先 北アルプス：槍ヶ岳

日程：7月15日(金)夜～18日(日)

コース：上高地---槍沢---槍ヶ岳

テント2泊(槍沢テント場)

費用：25000円ぐらい  
(交通費+食費+他)



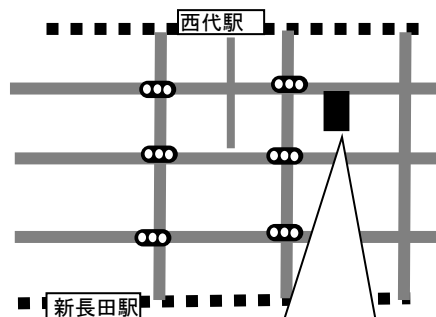
実技 日程内容は天候により変更があります

1回目	5月28日(土)	読図山行(地図の読み方)	裏六甲/丹生山
2回目	6月11日(土)	ボッカ山行	六甲山/芦屋川～有馬
3回目	6月25日(土)～26日(日)	テント1泊山行	近郊の山
4回目	7月2日(土)	岩稜歩行	六甲山/地獄谷～荒地山
5回目	7月15日(金)夜～18日(月)	終了山行	北アルプス/槍ヶ岳

※山域は変更になる場合があります。

## ■募集

- 定員 10人(先着順)
- 受講料 4000円(交通費、テキスト代、保険料別途必要)  
雨天中止の場合も受講料の返金はありません
- 参加申込み 5月8日までにメールでお申込みください  
※メールでお問い合わせの際は、  
お名前、年齢、電話番号を明記ください



兵庫県勤労者山岳連盟

**神戸勤労者山岳会**

お問い合わせ・申し込みはメールで

E-mail [kobekinoffice@koberozan.org](mailto:kobekinoffice@koberozan.org)

**神戸労山事務所**

神戸市長田区川西通 5-102-9-213  
(CSビル2階213号)

山電西代駅南口徒歩5分  
新長田駅徒歩10分

ホームページ(神戸労山で検索)

<http://koberozan.org>

