

※ 提出頂いた山行報告書はHPの山行記録へ掲載致します。
※ 掲載に際して特に希望があれば () 内に○をつけ、可能な範囲で理由を記載して下さい。
() イニシャル掲載希望 ※イニシャル化した原稿を同封下さい。
() 一部掲載不可 ※掲載不可部削除した原稿を同封下さい。
() 掲載不可
※掲載不可・一部掲載不可の時
(理由 :)

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 松下、松本、坂本、玉田、南山（よ）、南山（す）、高松、黒田、桐原、田中（武）、重富、山崎、松浦、湊、今田
2. 山城／ルート
西六甲/JR 元町駅～大師道～大龍寺（ここまで清掃）～修法ヶ原（歓迎ランチ）～(alpsG ボッカトレーニング) 鍋蓋山～菊水山～神鉄鶴駅
3. 交通手段
公共交通機関
4. 行動記録
＜ 入下山日 2014 年 9 月 7 日 日帰り ＞
9:00JR 元町駅・・・9:30=9:45 神社境内自己紹介&ストレッチ・・・11:25=11:40 ゴミ分別
(ビン・カン 3kg, 不燃ゴミ 3kg, 可燃ゴミ 2.5kg)
12:00=13:15 修法ヶ原(ペミカンカレー&新入会員歓迎会)・・・alps ボッカトレーニング出発・・・鍋蓋山・・・菊水山 15:15=15:25・・・神鉄鶴駅 16:20
5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因
a) 予定のルート・日程で行動出来たか？
予定ルートをはずれた場合、あるいは日程が異なった場合はその理由
予定通り。
b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？
発生した場合、具体的に記す
問題無し。
c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？
していない。
6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す
◇気温もまだまだ高く、新入会員を交えたボッカトレーニングでは、鍋蓋山で休憩 1 回、鍋蓋山から菊水山への登りで休憩 1 回、菊水山下のベンチで休憩 1 回取った。
◇alps 縦断の山行ミーティングを修法ヶ原と鶴駅の 2 回に分けて実施された。

報告者氏名 松下由美

2014 年 9 月 8 日

