

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 L 南山す、高松、松浦、桐原た、義間

2. 山城／ルート

六甲全縦トレーニング西コース（兼 Alps 縦断トレ）

3. 交通手段

電車

4. 行動記録

<入山日 2015 年 1 月 25 日>

須磨浦公園駅 8:00→旗振山 8:35→横尾山 9:40→高取山 11:30→鶴越駅 12:30→菊水山 13:40→鍋蓋山 14:50→市が原 15:35→新神戸駅 16:10

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

予定ルートをはずれた場合、あるいは日程が異なった場合はその理由なし、予定通り

b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？

発生した場合、具体的に記す
なし

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

なし

6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

- ・長時間歩く機会が少ないので、どの程度歩けるのか自己判断できる一つに六甲全縦があります。初めてチャレンジする方には半縦の事前トレーニングを行なうことである程度の全縦への自信にもなります。
- ・今回の参加者は個々に目的を持って参加していましたので、その目的は達成できました。
- ・神戸労山の会員の方はあまり全縦には参加しませんが、自己の客観的な体力のパロメータにもなりますので多くの方の参加を望むところです。
- ・当会責任のサポートも出していかなければなりません。サポートはできれば順繰りにご協力して頂ければ幸いです。

報告者氏名 南山房啓 2015 年 1 月 25 日