

# 山行報告書

神戸勤労者山岳会

1 参加者 西、犬飼、(大川、井谷) 以上4名

2 山城・ルート 甲斐駒ヶ岳

3 交通手段 電車 車 バス

## 4 行動記録

入山日 2015年7月19日 下山日 2015年7月20日

7月18日(土) 16:30 大川邸出発→16:45 西邸→17:15 犬飼邸→タイムズ有野(井谷)  
→尾白川溪谷駐車場 仮眠

7月19日(日) 6:10 尾白川溪谷駐車場→11:45 七丈小屋着(テント泊)

7月20日(月) 5:00 テント場出発→5:45 八合目→7:00 甲斐駒ヶ岳→摩利支天  
→甲斐駒ヶ岳→9:45 七丈小屋着 テント撤収 10:10 発→  
13:45 尾白川溪谷駐車場着 入浴後 帰神 (23時大川邸)

## 5 山行中の問題点・事故に繋がる要因

### a 山行は予定の内容・日程で行動出来たか

ほぼ予定通り。

### b 事故に繋がりそうな要因(ヒヤリハット)が発生したか 発生した場合は具体的に記す 特になし。

### C 山行の問題点、今回の教訓

・今回は9月の北鎌尾根に備えてのトレーニングで、台風の為、急きょ行き先を変更して  
のトレーニングであったが、梯子やガレ場、そしてなんとといっても標高差2,200mという  
ハードな上り下りを経験でき非常に有意義であった。

・また、北鎌尾根メンバーである井谷さん、大川さんと一緒に歩けたのも本番のパーティ  
ーでの行動を考えると非常に有意義であった。

《別行動は下記の部分》

(七丈小屋<=>甲斐駒・摩利支天：西、犬飼) (七丈小屋=>岩場取り付き=>甲斐駒  
=>小屋：井谷、大川)

・下りでは、膝にはかなりの負荷がかかり、下山後筋肉痛に泣きました。

(感想)

・甲斐駒ヶ岳は、行った事がない山で、とっってもカッコいい山!というイメージがあった。  
その山に黒戸尾根から登る、というのはワクワク感と、標高差2,200mを登れるか?!と  
いう不安があったが、なんとかクリアでき充実したトレーニングとなった。

・南八ヶ岳は、豊かな森が広がり、北アルプスとは違った山を楽しめる。

報告者氏名 西

平成27年7月25日