無積雪期 精雪期 ピークハント ラウンド 縦走

無傾当朔」(慎当朔」に「ノハンド」がプラドー・一般に	
山域	氷ノ山
日程	2015年10月24日
メンバー	水野た、義間、重富、野田、田中た、藤戸、坂本、山崎、ゆきごご
	一般9名 計18名
アクセス	神戸各地~道の駅ようか但馬蔵7:30~親水公園登山口P8:20
	親水公園①14:15~15:00とがやま温泉15:50~18:00帰神
コースタイム	親水公園8:25→10:03氷ノ山越10:15→11:10氷ノ山山頂11:45→12:05神大ヒュッテ12:15
	→12:55東尾根休憩小屋13:08→東尾根登山口13:30→親水公園P14:05
	一12:30果尾板怀思小屋13:00一果尾板豆田口13:30一税水公园(7)14:00
感想・コース状 況	・さすが兵庫県第一位の高峰、多くの登山者で賑わっていました
	・いつもと反対回りのコース設定のおかげで登りが短く、時間待ちも少なくよかったです
	・18名の参加者のうち 6名以上が初めての氷ノ山登山だったようです
	・木々はきれいに色づいていましたが、ずっと逆光のため山の斜面を見渡すことは出来ませんでした
	・山頂手前西の甑岩(こしきいわ)辺りは 北側のきれいに整備された迂回路を登りました

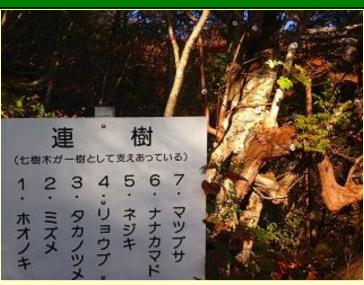




平面距離 9.8km 沿面距離 10.7km 記録時間 05:44:31 最高高度 1516m 最低高度 654m 累計高度 (+) 1654m 累計高度 (-) 997m



氷ノ山 今日はたくさんの参加者です 親水公園から氷ノ山越廻りで登り、東尾根を下山します



連樹というのですね 驚きました なんと7種類もの木が1本の樹として支えあっています



数年前に土砂崩れがあったそうで こんな階段の道ができていました



氷ノ越小屋の前で小休止です



葉っぱのまん中に実のようなものがくっ付いています ハナイカダでしょうか



11時過ぎに着き 山頂が混みあう前にまず写真です

頂上小屋の横で昼食タイム



マユミという木の実で、昔はこの木で弓を作ったそうです 鳥は上手に食べるそうですが、 辞典には、種子に毒があり食べないようにとありました



東尾根休憩小屋の前で小休止 ここから尾根を離れて 左側 一の谷へ下っていきます





お天気もよく 全員元気に東尾根登山口に下山しましたこのあと30分 車道をのんびり下れば駐車場です