

# 山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 野田 (CL) 中原 大川 丸尾 西 松本 仲島 湊

2. 山城/ルート 北六甲 百丈岩

3. 交通手段 道場駅集合

## 4. 行動記録

百丈岩にて終日、RCセルフレスキュートレーニング

## 5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

予定ルートをはずれた場合、あるいは日程が異なった場合はその理由  
不動岩 (シアター) にて、フリークライミングの予定であったが、想定外の積雪で急遽、  
百丈岩でのRCセルフレスキュートレに変更した。

b) 事故に繋がりそうな要因 (ヒヤリハット) が発生したか？

発生した場合、具体的に記す  
なし

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

なし

## 6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

クライミングができなかったのは残念であったが、ロープの結束、フォロー、リードの自己脱出、1/3 システム、懸垂下降の登り返し、スタンディングアックスビレー (番外編) と、幅広くトレーニングができて、充実した1日となった。  
講師の中原さん、メンバーのみなさん、寒い中ありがとうございました。

報告者氏名 野田 展子

2016年 2月 8日