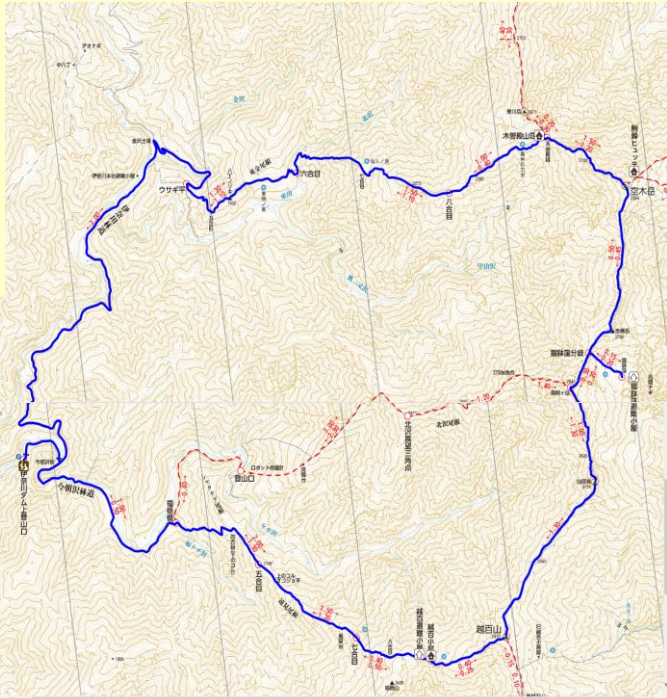


# 日本アルプス縦断 山行記録 (報告) 神戸勤労者山岳会創立50周年記念

無積雪期 積雪期 **ピークハント** ラウンド 縦走

<b>山域</b>	中央アルプス 越百山～南駒ヶ岳～空木岳
<b>日程</b>	入山日2016年5月27日 下山日5月29日
<b>メンバー</b>	L松井・野田・尾崎・義間・矢古宇・嶋谷
<b>アクセス</b>	車
<b>コースタイム</b>	5/27 伊奈川ダム登山口0800→水場分岐1205→越百避難小屋1350  5/28 越百避難小屋0620→越百山登頂0720→南駒ヶ岳登頂→1210→空木岳登頂1450 →木曾殿山荘(避難小屋)1650  5/29 木曾殿山荘0550→ウサギ平0915→伊奈川ダム登山口1050
<b>感想・コース状況</b>	下山日、下山路の段差のあるところで足を滑らせ転倒、軽度の擦過傷あり。 傷は持参の水道水で土などを洗い流し清潔を保ち、応急処置とした。 ・越百山から南駒ヶ岳の間に一部残雪あり。(軽)アイゼン装着要。 ・時節柄、樹林帯は羽虫の嵐。 ・稜線に出ると展望が開け、御岳山が大きく、また遠くにはハヶ岳、富士山を眺めながら歩くことができ、気持ちよかった。 ・水場(おいしい水) 1日目-越百山小屋手前(約1時間)にあり。 2日目-木曾殿山荘より約15分のところにあり(秋季は枯れていた) ・前回、前前回と天候不良、体調不良で計2回の延期・中途撤退となりなかなか辿り着けなかった越百山～南駒ヶ岳～空木岳頂上も、今回ようやく元気に登頂、縦走、50周年アルプスをつなぐことができ、メンバーみんなで乾杯しました。
<b>コース全体図(地図)</b>  <b>費用</b>	



伊奈川ダム登山口から出発！



かわいい高山植物 コマクサ



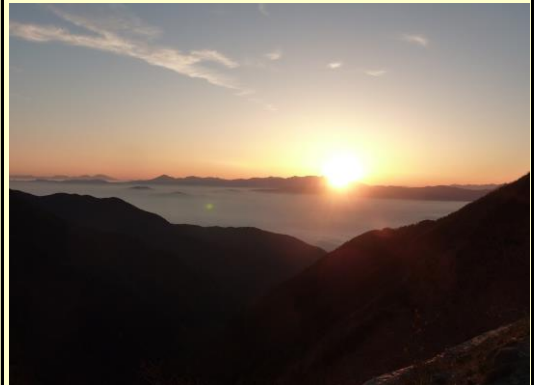
越百小屋の中はきれいにお掃除・整頓されてあり快適



雪渓を進みます



空木岳登頂！



清々しく神々しい日の出

写真