

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 全9名（冬山教室第2回実技アイゼントレ）

CL : 西

SL : 矢古宇

メンバー : スタッフ1班 西・藤戸 2班 矢古宇・池田・田中

受講生1班 正谷・一般参加者1名 2班 上戸・水嶋

2. 山域／ルート

蓬萊峡

3. 交通手段

公共交通機関

4. 行動記録

■入山日：2016年11月3日（祝）日帰り

8時に阪急駅宝塚に集合し、バス移動。座頭谷下車。

（午前）

全員でミーティングを行い、アイゼン、ピッケルの装着、使い方、耐風姿勢についてアナウンスした後、班ごとのトレーニングを実施した。途中アイゼン歩行で不安を感じた受講生がいたため、ロープをフィックスし、クリムハイストで確保しながら上り下りを行った。

（午後）

- ① 装備確認。
- ② 八の字、バタフライノット、プルージック、クレイムハイストのロープワーク講習。
- ③ クレイムハイストでのトラバース通過のトレーニング。
- ④ 耐風姿勢のトレーニング。
- ⑤ 雪崩とビーコン操作の説明を簡単に行い、実際にビーコンを使用しての操作を行った。
- ⑥ 反省会

15:38 座頭谷発のバスに乗り宝塚駅解散。

5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

- ・ 予定通りのルートで行動できた。

b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？

- ・ 特になし

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

- ・ 特になし

6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など

- ・初めてアイゼンを使用する受講生もいて、最初は歩き方もぎこちなく心配されたが、トレーニング後はかなり歩行も安定してトレーニングの成果がうかがえた。
- ・耐風姿勢もばっちりできた。
- ・ビーコン操作も実際に操作することで自信が付いた様子だった。

報告者: 西

2016年11月6日

