

2017年 RC 教室報告書

担当 西、野田

2/28 (火) 座学 担当：西

受講生：上戸、水嶋、上原、東、中山 5名

スタッフ：西、野田、義間、川手 4名

下記内容で実施

I. 教室の意義・目的

II. 岩場のマナー

III. 実技開始にあたってのクライミングの心構え

IV. 実技参加にあたり、最低限必要な装備の確認と、必要なロープ結びを確認。

3/5 (日) RC スタッフトレーニング 王子登山研修所

参加者：西、野田、北原、大川、中原

3/11 (土) 実技1日目 王子登山研修所 担当：西

受講生：上戸、水嶋、上原、東、中山 5名

スタッフ：西、北原、大石、中原、矢古宇、義間、田村、入江 8名

実施内容 ①トップロープでのクライミングとビレー

②懸垂下降

3/12 (日) 実技2日目 キャッスルウォール 担当：野田

A班 スタッフ：西 (L) 矢古宇、犬飼

受講生：東、

B班 スタッフ：野田 (L) 吹留、

受講生：上原

実施内容 トップロープでのクライミングとビレー

リードクライミングのビレー

クレムハイストでのクライミングとトラバースでの支点の通過

懸垂下降

感想：初めての外岩でのクライミングに、緊張感をもって取り組んでいたと思う。

ビレーも繰り返し練習して、トップロープではスムーズにできていた。

受講生感想文

「外岩を足がかり手がかりを探りながら登った時、懸垂下降で降りてきた時、緊張しながらもとても楽しかったです！！」水嶋

東さん、上戸さんからも、感想文をいただきましたが、呼子掲載予定ですので、そちらで読んでください。